



Правила обращения с хлебом

- Хлеба нужно брать столько, сколько требуется;
- Хранят хлеб в специальных хлебницах. Можно для этой цели использовать и полиэтиленовые пакеты;
- Никогда не бросай хлеб;
- Подними брошенный кусок, отдай птицам, но не оставляй на полу, на земле, чтобы не затоптали в грязь человеческий труд;
- Не оставляй недоеденных кусков;
- Береги хлеб, он дорого обходится.



Как использовать остатки хлеба?

- покормить птиц, бездомных собак;
- Сделать сухарики (их можно подавать к бульонам, супам, чаю);
- Сделать кириешки;
- Испечь торт, из молотых белых сухарей;
- Сделать панировочные сухари (в них обваливают котлеты, рыбу, мясо, перед тем как жарить, а ещё присыпают пироги, запеканки, пудинги);
- Использовать хлеб как удобрение;
- Сделать квас, приготовленный на основе чёрных молотых сухарей.



« От зерна – до каравая! »



Рекомендации для родителей

Расширяем представление детей о хлебе:

Читаем сказки: «Колосок», «Маша и медведь», «Колобок», «Бобовое зернышко»

Беседуем по содержанию

Объясняем непонятные и незнакомые детям слова

Учим с детьми стихотворение о хлебе:

Расскажу тебе, дружок,
Про чудесный колосок.
Тот, что зреет на полях –
Попадёт на стол в хлебах.
Сушки, плюшки и батон –
Хлеб приходит в каждый дом...

(Кравченко Е.)

Познакомить с русским народным творчеством

Пословицы:

«Хлеб – батюшка, водица – матушка»

«Без хлеба и мёдом сыт не будешь»

«Хлеб вскормит, вода вспоит»

Загадки:

Есть такие слова:

«Он всему голова»

Хрустящей корочкой одет

Мягкий черный, белый... (Хлеб)

В поле родился,

К обеду пригодился (Хлеб)

Отгадать легко и быстро:

Мягкий, пышный и душистый,

Он и черный, он и белый,

А бывает подгорелый (Хлеб)



Спросите ребенка, почему хлеб надо беречь? А после этого прочитайте рассказ о хлебе.

Мама дала Грише большой кусок хлеба и отправила его на улицу.

Гриша ел хлеб. Хлеб был вкусный и душистый, с блестящей корочкой. Скоро мальчик наелся, а хлеба еще оставалось много. Тут ребята позвали Гришу в мячик играть. Что делать с хлебом?

Гриша подумал и бросил хлеб на землю. Проходил мимо дядя Матвей, остановился и спросил: «Кто хлеб бросил?»

- Он, он! – закричали ребята и показали на Гришу. Гриша сказал: «Я уже сыт, а хлеб оставался. У нас хлеба много, не жалко». Дядя Матвей снял с груди золотую звездочку и сказал: «Я звезду Героя за то, что хлеб вырастил, получил. А ты хлеб в грязи топчешь». Гриша заплакал: «Я не знал, что с хлебом делать. Досыта наелся, а он оставался...»

- Ладно, – согласился дядя Матвей. – Если не знал – это другой разговор. – Поднял хлеб, положил на ладонь. – В этом кусочке моя работа, работа твоей матери, всей деревни работа. Хлеб любить и беречь надо. – Отдал его Грише и ушел. Гриша утер слезы и сказал ребятам: «Я тот хлеб сейчас съем». - Нельзя, – возразил Саня, – хлеб запачкан, заболеть можно. – Куда же теперь хлеб девать? В это время проезжала по дороге телега, а за телегой бежал жеребенок Лыска.

– Отдадим хлеб Лыске, – предложила Нюра. Гриша протянул жеребенку хлеб. Лыска схватил лопот, мигом съел и не уходит. Тянется мордой к ребятам: давай еще! Ах, как вкусно».